

## कल्याण प्रश्नावली

कृपया नीचे दिए हुए हर ब्यान के लिए, स्केल के किसी एक अंक पर घेरा लगायें, यह दिखाने के लिए कि पिछले कुछ सप्ताहों में आपको हर ब्यान अपने पर कितनी बार लागू होता महसूस हुआ है।

		हर समय	अकसर	कभी-कभी	बिल्कुल भी नहीं
1.	मुझे रोना आता है या मेरा रोने को मन करता है	3	2	1	0
2.	मैं दुःखी और उदास महसूस करता/करती हूँ	3	2	1	0
3.	मुझे बिना किसी कारण डर महसूस होता है	3	2	1	0
4.	मैं आसानी से परेशान हो जाता/जाती हूँ या घबराहट महसूस करता/करती हूँ	3	2	1	0

**This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley**

W-BQ28+5 © Prof Clare Bradley: 1981 (19.11.92 diabetes specific).

Hindi for India & UK 26.11.04 (from std UK English rev. 3.11.98).

Health Psychology Research, Dept of Psychology, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.