

Questionnaire sur votre bien-être (W-BQ12)

Veillez encercler un chiffre sur chaque échelle, de 3 (tout le temps) à 0 (jamais), pour indiquer la fréquence à laquelle vous pensez que chaque phrase s'est appliquée à votre cas au cours de ces dernières semaines.

	tout le temps			jamais
1. J'ai des crises de larmes ou j'ai envie de pleurer.	3	2	1	0
2. Je me sens découragé(e) et triste	3	2	1	0
3. J'ai peur sans aucune raison.....	3	2	1	0
4. Je m'inquiète facilement ou je me sens pris(e) de panique	3	2	1	0

For information only

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley