

## Fragebogen zum Wohlbefinden (W-BQ12)

Bitte kreuzen Sie jeweils eine der Zahlen von 3 (die ganze Zeit) bis 0 (gar nicht) an und geben Sie dadurch bei jeder Aussage an, wie oft diese Ihrer Meinung nach in den vergangenen Wochen auf Sie zutraf.

	die ganze Zeit		gar nicht	
1. Ich muss immer mal wieder weinen oder mir ist zum Weinen zumute.....	3	2	1	0
2. Ich fühle mich niedergeschlagen und bedrückt...	3	2	1	0
3. Ich bin ohne irgendeinen Grund ängstlich .....	3	2	1	0
4. Ich gerate leicht aus der Fassung oder in Panikstimmung .....	3	2	1	0

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

W-BQ12 © Prof Clare Bradley 6/96. German for Germany 7.12.05A (from std. UK English 6/96; instructions rev. 31.1.02)  
Health Psychology Research, Dept of Psychology, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.