

## Qüestionari sobre el seu Benestar (W-BQ12)

Si us plau, marqui amb un cercle només un número a cada escala, de 3 (sempre) a 0 (mai), per a indicar amb quina freqüència considera que cada afirmació s'ha aplicat al seu cas en les darreres setmanes.

	sempre		mai	
1. Hi ha moments en què ploro o tinc ganes de plorar .....	3	2	1	0
2. Em sento desanimat/da i trist/a .....	3	2	1	0
3. Tinc por sense cap motiu .....	3	2	1	0
4. M'inquietao fàcilment o sento un lleuger pànic .....	3	2	1	0

For information only

This copy is for information only - for use, please contact Professor Bradley

W-BQ12 © Prof Clare Bradley 6/96. Catalan for Spain 4.2.02 (from standard UK English 9/96; instructions rev. 31.1.02)  
Health Psychology Research, Dept of Psychology, Royal Holloway, University of London, Egham, Surrey, TW20 0EX, UK.