

استبيان الحالة العامة (W-BQ12)

الرجاء ضع دائرة حول رقم واحد فقط في كل مقياس، وذلك من الرقم ٣ (طوال الوقت) حتى الرقم "صفر" (ليس على الإطلاق)، لتشير كم من الوقت تشعر بأن كل عبارة قد انطبقت عليك في الأسابيع القليلة الماضية.

بالرغم ان هذا الاستبيان مكتوب بصيغة المذكر، الا أنه موجه للذكور و الاناث على حد سواء.

ليس على الإطلاق		طوال الوقت		
٠	١	٢	٣	١ - تتأبني نوبات بكاء أو أشعر بالميل الى ذلك
٠	١	٢	٣	٢ - أشعر بالحزن
٠	١	٢	٣	٣ - أشعر بالخوف دون أي سبب على الإطلاق
٠	١	٢	٣	٤ - أشعر بالضيق بسهولة أو بمشاعر الذعر